

足ツボ教室

足ツボのやり方、お教えします

① お試し体験コース 日時は相談の上、調整致します。ご連絡を

気になる健康トラブル解消法をお教えします

例：便秘を解消したい！ 最初の質問1ヶ所につき 15分 1500円

質問を1つ追加するごとに+5分、+500円

例：便秘と肩こりを解消したい！ 質問が2ヶ所なので 20分 2000円

30分 3000円で、重要なツボ一通り(25ヶ所)のチェック、あなたの知らない、隠れたトラブルが発見できます(当然、あなたが困っているトラブルも含まれます)。痛い個所の説明と押し方を説明(※30分で出来る範囲内)

② 足ツボを習得するための初級コース 12:30~15:00 各 5000円

開催最小人数 4名以上で、10名まで 土・日曜日開催

1回目、私の押し方をまねて、重要な足ツボを一通り押します。そして肩こり、腰痛、冷え性、便秘を改善するツボを詳しく解説

2回目、重要な足ツボを一通り押します。そして脳トラブル、原因不明の手足の痺れ解消法のツボの押し方を詳しく解説

3回目、重要なツボを一通り押します。そしてリンパの腫れ解消法、乳癌早期発見のツボ、立ちくらみ改善のツボ、外反母趾改善法を詳しく解説

4回目、重要なツボを一通り押します。そして生理痛・生理不順改善のツボ、股関節、膝痛改善のツボを詳しく解説

③ 認知症や脳トラブル改善のための個人施術 90分 10000円

(付属品：認知症自力改善グッズ、ツボ押し棒、使用説明書、介護革命の本)

自分の足ツボを棒で押す 家族・知人の足ツボを押す 立っている状態でグッズに乗る



足ツボ健康塾 BY MYSELF(バイ マイセルフ) 塾長 赤坂 欣哉(アカサカ キンヤ)
〒533-0031 大阪市東淀川区西淡路 3-4-3 メゾン土井エリート

詳しいお問合せ： 携帯 090-1961-1940 E-mail nagarex2@gmail.com

詳細はホームページ「足ツボ健康塾 BY MYSELF」または asitubo-club.net/で検索

新刊紹介 「介護革命 認知症初期なら回復可能！」

自分の親を、その手で認知症から引き戻した奇跡の実話

認知症自力改善支援グループ内

足ツボ健康塾 BY MYSELF 塾長 赤坂 欣哉



介護革命
認知症初期なら回復可能！

自分で押すための赤坂式足ツボ健康法

認知症自力回復支援グループ内
足ツボ健康法 BY MYSELF 塾長

赤坂 欣哉
Kinya Akasaka

こんな症状からも奇跡の回復ができました！

- ・パーキンソン病、認知症の改善（77歳・女性）
- ・嚥下障害の改善（57歳男性）
- ・暴走、突進、転倒、ジスキネジアからの回復（72歳・女性）
- ・脳卒中の重度の認知症から回復（75歳・女性）
- ・最高齢は90歳女性、週一で認知症初期から回復
- ・理学療法士、訪問マッサージ師さんの体験例

自分の親を、その手で認知症から
引き戻した奇跡の実話

パーキンソン病や脳卒中の後遺症、嚥下障害、
鬱や歩行困難、尿・便失禁なども回復可能！

奇跡の回復をあなたにも！

赤坂 欣哉

定価 1200円＋税 四六判・152頁 978-4-8344-0238-4

発行／ルネッサンス・アイ

〒113-0033 東京都文京本郷2-25-6

Tel 030-6657-8575 Fax 030-6657-8580

発売／白順社

足ツボ健康塾 BY MYSELF(バイ マイセルフ)

〒649-1534 和歌山県日高郡印南町印南

4485-5

Tel 0738-42-0330 携帯 090-1961-1940

E-mail nagarex2@gmail.com

塾長 赤坂 欣哉

著者プロフィール

赤坂 欣哉(アカサカ キンヤ)

1960年生まれ

足ツボ健康塾 BY MYSELF(バイ マイセルフ)塾長

ホームページ：足ツボ健康塾 <http://asitubo-club.net/>

足ツボを始めて27年以上になり、肩こり、便秘、冷え性、
眼精疲労など自己改善できる方法をお教えしています。

最近の改善例はFacebookの「赤坂欣哉」で掲載中。

今では認知症初期やパーキンソン病、脳卒中後遺症も改善
できる事がわかり、自分でやってもらうための方法をお教
えして、普及活動中。改善した症例は2冊の著書に掲載。

著書

『パーキンソン病は乗り越えられる！』

『介護革命 認知症初期なら回復可能！』